

Planning A2G						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30 - 13h30			JJB Adultes			
14h00 - 15h00						10h30 - 12h00 Ju Jitsu Fighting Open Mat (Tapis libre)
15h00 - 16h00			Baby Judo (2013) 15h00-15h45			14h00 - 16h00 JJB Open Mat (Tapis Libre)
16h00 - 17h00		Baby Judo (2014) 17h00-17h45	Judo et JJB Mini- Poussins (2011- 2012)			
17h30 - 19h00	Judo Benjamins Minimes (2008-2007- 2006)	Judo Poussins (2009-2010) 17h45-19h00	JJB Poussins Benjamins Minimes (2010-2006)	Judo Benjamins Minimes (2008-2007- 2006)	Judo Poussins (2009-2010) 17h45-19h00	
19h00 - 20h30	Judo Adulte (compétition)	Taïso Feminin 19h00-20h00	Grappling (Sans kimono)	Judo Adulte (compétition)	Randoris (Judo- JJB-Grappling)	
20h30 - 22h00	JJB Adulte	Judo Adulte et Ju Jitsu Fighting (Loisir) 20h00- 21h30		JJB Adulte		

Planning Grand Charrand

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30 - 13h30		Taïso (remise en forme) Adulte		JJB Adulte		
14h00 - 15h00						
15h00 - 16h00						
16h00 - 17h00						
17h00 - 18h00	JJB 4-5 ans					
18h00 - 19h00	JJB (6 ans et +)					
20h30 - 22h00						

Planning Soyons						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30 - 13h30						
14h00 - 15h00						
15h00 - 16h00						
16h00 - 17h00						
17h00 - 18h00		Judo 4-5 ans				
18h00 - 19h00		Judo (6 ans et +)				
20h30 - 22h00						

Planning Saint Romain De Lerps

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30 - 13h30						
14h00 - 15h00						
15h00 - 16h00						
16h00 - 17h00						
17h00 - 18h00		Judo 4-5 ans				
18h00 - 19h00		Judo (6 ans et +)				
19h00-20h00		Judo Adulte Loisir (14 ans et +)				

Planning Alboussiere

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30 - 13h30						
14h00 - 15h00			Judo 4-5 ans			
15h00 - 16h00			Judo (6 ans et +)			
16h00 - 17h00						
17h30 - 19h00						
19h00 - 20h30						
20h30 - 22h00						

Planning Fontlozier						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30 - 13h30		JJB Adulte				
14h00 - 15h00						
15h00 - 16h00						
16h00 - 17h00						
17h00 - 18h00				Judo 4-5 ans		
18h00 - 19h00				Judo (6 ans et +)		
20h30 - 22h00						

Planning Saint Sylvestre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30 - 13h30						
14h00 - 15h00						
15h00 - 16h00			Judo 4-5 ans			
16h00 - 17h00			Judo (6 ans et +)			
17h00 - 18h00						
18h00 - 19h00						
20h30 - 22h00						